

Saskia in gesprek met...

## Dorit Aharon, grondlegger van de Aharon- methode orthomanuele diergeneeskunde



**Ik ben Saskia, dierenarts. Tien jaar geleden ben ik afgestudeerd en sindsdien werk ik in een gemengde praktijk. Een leuke baan, maar wil ik dit tot mijn pensioen doen? In deze rubriek doe ik verslag van mijn gesprekken met dierenartsen met een andere carrière. Wat doen ze? Wat vinden ze leuk aan hun werk en wat bevalt minder? Hoe zijn ze terechtgekomen op hun plek? En is dat misschien mijn voorland? Wie weet!**

Na haar diensttijd in Israël ging Dorit Aharon (64) biologie studeren. In haar vrije tijd werkte ze bij een stoeterij van Arabische paarden. Ze besloot het roer om te gooien en koos voor diergeneeskunde. "In Israël was deze studie destijds niet mogelijk. Ik

heb vijftien faculteiten in het buitenland aangeschreven. Uiteindelijk koos ik voor Nederland. Deze faculteit staat internationaal goed aangeschreven. Probleem was wel dat ik hier niemand kende en de Nederlandse taal niet machtig was. Door veel te

lezen en taallessen te volgen, kon ik me uiteindelijk prima redden. In 1986 was ik, na zes jaar studie, dierenarts."

### RUGPATIËNT

Terug in haar moederland Israël werkte Dorit Aharon bij het ministerie van landbouw en doceerde ze aan de net opgerichte veterinaire faculteit. Maar ze wilde zich verder ontwikkelen als dierenarts. Omdat Nederland daartoe meer mogelijkheden bood, kwam ze begin jaren negentig terug naar ons land. Hier werkte ze als eerstelijns dierenarts en was ze betrokken bij het opzetten van het Centrum voor fysiotherapie en revalidatie voor dieren in

Amsterdam. Zelf kreeg ze in die tijd ernstige rugklachten. Reguliere geneeskunde mocht niet baten. “Uiteindelijk adviseerde mijn huisarts om eens naar een orthomaneel arts – nu musculoskeletaal arts – te gaan. Het gedachtegoed achter deze therapie vond ik prachtig en heel logisch. Al na een paar behandelingen was ik van mijn pijn af.”

### BESCHERMDE MERKEN

Dorit Aharon vroeg zich af: als orthomanele geneeskunde zo effectief is bij mensen, waarom zou die benadering dan niet ook geschikt voor dieren? Ze volgde een opleiding humane orthomanele therapie en ging zich vervolgens als dierenarts bekwamen in dit vakgebied. “Zo’n specialisatie bestond nog nergens in de wereld, ik was de eerste dierenarts die orthomanele diergeneeskunde ging uitoefenen. Samen met een bewegingswetenschapper heb ik deze nieuwe therapie voor dieren ontwikkeld. De ‘Aharon-methode’ en ‘Aharon orthomanele diergeneeskunde’ zijn beschermde merken.”

### HOG EISEN

Inmiddels heeft Dorit Aharon, die ook studies volgde in de neurologie en orthopedie, een eigen praktijk in het Zuid-Hollandse dorp Noorden. Daar past zij orthomanele diergeneeskunde toe bij honden en katten met klachten aan het bewegingsapparaat. Ook keurt ze gezonde sport- en werkhonden. De eigenaren krijgen adviezen hoe ze met hun huisdier om moeten gaan. De meesten komen uit Nederland en België en incidenteel ook uit andere landen. Dorit Aharon heeft drie dierenartsen, die zich in deze behandelvorm wilden specialiseren, individueel opgeleid. “Dat is een traject van twee tot drie jaar. Aan

de opleiding worden hoge eisen gesteld. De deelnemers moeten onderzoek doen en publiceren. Zelf heb ik ook mijn best gedaan om samen met experts, zoals veterinaire internist en neuroloog Paul Mandigers, orthomanele diergeneeskunde wetenschappelijk te onderbouwen. De Nederlandse Vereniging voor Orthomanele Diergeneeskunde, de NVOMD, behartigt de belangen van orthomanele diergeneeskunde, opleiding en onderzoek.”

### TERUGKOPPELEN

Het is Dorit Aharon gelukt om met haar Aharon-methode de nodige erkenning te krijgen van collega-dierenartsen. In het begin ondervond ze wel vrij veel weerstand. “Die heb ik weggepoetst door lezingen te geven, artikelen te publiceren, veel te praten en uit te leggen over wat ik doe en wat daarvan de resultaten zijn. Dierenartsen vinden het een mooie aanvulling; ongeveer 1.100 collega’s verwijzen regelmatig hun patiënten door naar mij. Ik krijg verwijsbrieven van ze en stuur mijn verslagen terug. Dat terugkoppelen vinden we allemaal erg belangrijk. Ook lopen er weleens dierenarts-specialisten mee in mijn praktijk. Als het nodig is, verwijs ik zelf ook door naar specialistische centra.”

### MOOISTE WERK

Omdat haar praktijk in Noorden erg veel tijd en energie vergt, komt Dorit Aharon te weinig toe aan het opleiden van orthomanele diergeneeskundigen. Graag zou ze in de toekomst meer tijd willen vrijmaken om wereldwijd gastdocent te zijn op faculteiten diergeneeskunde. Op dit moment geeft ze al regelmatig lezingen voor dierenartsen. Dat vindt ze heel inspirerend. “Ik heb samen met

andere internationale experts een Nederlands en een Engels boek geschreven over mijn methode. Het zou mooi zijn als meer dierenartsen zich hierop gaan toeleggen en dat iedere faculteit diergeneeskunde deze discipline een plek geeft. Uiteraard moet je zeer gemotiveerd zijn maar dan is dit het mooiste werk op aarde.” 

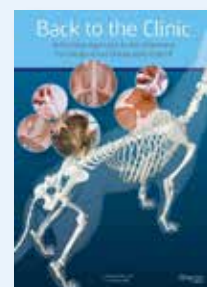
### LESBOEKEN

Dorit Aharon maakte samen met orthomaneel dierenarts Frederique Bavelaar een syllabus als onderwijsmateriaal. Dit werkte ze in 2018 uit tot het boek Orthomanele Diergeneeskunde dat zich richt op honden en katten met rugpijn of kreupelheid. Medio vorig jaar verscheen de Engelse (en veel uitgebreidere versie) Back to the Clinic. Het is een praktisch verzamelwerk over de behandeling bij orthopedische en neurologische patiënten. Dit boek schreef ze wederom met Bavelaar en in nauwe samenwerking met diverse internationale experts.



Orthomanele Diergeneeskunde, 2018, 264 pagina's,

EAN 9789492033222, € 69,95



Back to the Clinic, 2020, 300 pagina's,

ISBN: 9789083059709, € 99,95