



Rechtgezet

Orthomanuele geneeskunde ook voor huisdieren

De meeste honden zijn bij uitstek in hun element als ze mogen rennen en rauzen. Niets zo sneu dus voor je hond als wanneer hij pijn heeft met bewegen. Een groepering in de diergeneeskunde richt zich op een speciale aanpak van problemen met het bewegingsapparaat. Orthomanuele behandeling was al langer bekend in de humane geneeskunde, maar is ook voor huisdieren beschikbaar.

Tekst: Rowan Boetjen



Haar eigen goede ervaring met de humane orthomaneuele geneeskunde wekte de interesse van dierenarts drs. Dorit Aharon. Haar rugklachten werden verholpen, ze werd gegrepen door de techniek en het idee erachter. Aharon vertelt: "Het uitgangspunt van het vak is prachtig, namelijk dat wij symmetrisch zijn en dat alle gewrichten en organen op de juiste, oorspronkelijke plaats moeten zijn. Als een wervel of een gewricht anatomisch niet correct staat kan dit leiden tot pijn en functieverlies. Met het corrigeren van de afwijkende stan-

den is er sneller en gemakkelijker herstel mogelijk. Het is eenvoudig en briljant tegelijk."

Werkwijze

Orthomaneuele (dier)geneeskunde gaat uit van de normale anatomische positie van de skeletcomponenten en symmetrie van de wervelkolom. Een afwijkende wervelstand kan pijn, bewegingsbeperking en functieverlies veroorzaken. Een hond met een bewegingsprobleem wordt eerst volgens een vast stappenplan uitgebreid bekeken en onderzocht, voor een behandelplan wordt opgesteld. Uiteraard is de juiste diagnose van groot belang voor het effect van de behandeling. De behandeling zelf bestaat uit subtiele manuele technieken waarbij de gewrichten en/of wervels voorzichtig worden gecorrigeerd. Daarbij wordt weinig kracht gezet. De behandeling is vaak pijnloos en geeft meestal direct verlichting. Vaak wordt rust voorgeschreven in de periode na de behandeling om omliggende weefsels en zenuwen te laten herstellen en soms is herhaling nodig om de afwijking blijvend te corrigeren. Het kan zijn dat de weinig ingrijpende behandeling zoveel effect heeft dat zware medicatie of zelfs operatieve ingrepen niet meer nodig zijn.

Geen krak

Bij deze techniek hoor je geen knappend of krakend geluid, zoals wel eens wordt aangenomen. "In de orthomaneuele geneeskunde vermijden we grove, forcerende manipulaties, die zo'n geluid teweegbrengen," verklaart Aharon. "Dat is ook een verschil tus-



sen dit vak en bijvoorbeeld chiropractie. Het uitgangspunt van chiropractie is het opheffen van 'blokkades' die een normale functie en beweging beperken. De chiropractor gaat uit van de functionaliteit en behandelt de voornaamste klacht, terwijl de orthomaneuele dierenarts de anatomie als uitgangspunt neemt, het hele dier onderzoekt en vaste behandelvolgordes hanteert. Ook is er verschil in opleidingsniveau en achtergrond. Een

'Een afwijkende wervelstand kan pijn, bewegingsbeperking en functieverlies veroorzaken'

chiropractor voor dieren is meestal een therapeut, en geen dierenarts. Orthomaneuele diergeneeskunde wordt alleen beoefend door dierenartsen die een aanvullende opleiding hebben afgerond." Die opleiding wordt in Nederland door Aharon zelf verzorgd. Op dit moment is zij de enige orthomaneuele dierenarts in Nederland.

Geen wondermiddel

Hoe mooi het ook klinkt en hoe enthousiast Aharon ook vertelt, ook



Drs. Dorit Aharon in het kort

Drs. Dorit Aharon is geboren en getogen in Israël. Ze studeerde Diergeneeskunde aan de Universiteit Utrecht en is dierenarts sinds 1986. Destijds was zij als dierenarts werkzaam aan het Ministerie van Landbouw in Israël. Aharon doceerde en werkte aan de toen net opgerichte Veterinaire Faculteit in Israël. Behalve de aanvullende opleiding tot orthomaneel dierenarts volgde ze postacademische studies in neurologie en orthopedie. Sinds 2001 past Aharon, als enige dierenarts in Nederland, de orthomanele technieken toe op gezelschapsdieren volgens de Aharon-methode. Zowel in Nederland als het buitenland gaf Aharon lezingen over deze onderwerpen. Aharon werkt met haar team, waaronder een orthomaneel dierenarts in opleiding, vanuit haar eigen praktijk in Noorden (gemeente Nieuwkoop).
www.kreupeldier.nl



Julius

Zo ook Julius, een jonge Leonberger die met zijn baasje in de praktijk van drs. Aharon terecht kwam. Na een succesvolle puppytraining was Julius met zijn eigenaar aan de volgende training begonnen, maar de hond kreeg last van zijn rechterknie. Natuurlijk, een jonge hond maakt wel eens gekke sprongen en loopt zo kleine blessures op, die meestal met wat rust vanzelf genezen. Maar na twee weken had Julius nog steeds last. Zijn looppatroon veranderde ook, hij leek moeite te hebben zijn achterhand goed mee te nemen. Bij de dierenarts bleek op de röntgenfoto's dat de heupen van Julius niet goed stonden. Voorgestelde behandeling: opereren, met revalidatietijd van drie maanden voor iedere heup. Maar ook bij de ellebogen werd oneffenheid geconstateerd. Na de heup-

deze behandelwijze is geen wondermiddel. Sommige dieren hebben duidelijk baat bij hun behandeling, andere viervoeters worden niet beter, of maar een klein beetje. Zoeken naar ervaringen op het internet levert dan ook wisselende verhalen op. Aharon geeft aan dat er vaak onwetendheid of ongeduld in het spel is. "Sommige mensen plaatsen negatieve ervaringen op internet zonder zich (verder) laten informeren of bij ons terugkomen met hun klacht. Er kan sprake zijn van een misverstand door bijvoorbeeld gebrekkige communicatie. Als behandelaar moet je niet populair willen zijn maar een juiste balans vinden tussen professionaliteit en betrokkenheid. Soms is een probleem heel duidelijk en eenvoudig op te lossen, maar het kan zijn dat je aanvullende diagnostiek of chirurgie moet adviseren. En ook zijn er situaties waarin ik



een dier niet kan helpen." Geregeld komen er baasjes in de kliniek van Aharon die al een heel medisch traject achter de rug hebben. "Natuurlijk helpen we waar we kunnen, maar de verwachtingen zijn soms irreëel. Ik zal niet claimen dat ik ieder dier pijnvrij kan maken, maar weet wel dat er met deze methode veel dieren geholpen worden een prettiger leven te leiden, zonder levenslange medicatie, pijnvrij en zonder de risico's van operaties.

ingrepen zouden zijn beide ellebogen geopereerd moeten worden. Zijn baasje schrok natuurlijk van het ingrijpende plan. Aharon werd ingeschakeld en haar leek orthomanele behandeling zinvol. Inmiddels is Julius 8 en rent hij nog rond als een jonge hond. Zo nu en dan komt hij voor een kleine correctie terug in de kliniek, maar hem zijn liefst vier risicovolle operaties bespaard gebleven!